

Tafeln mit Menschen aus allen Welten

In gemütlicher und privater Atmosphäre Menschen kennen lernen, dazu exotisches Essen und allerhand Kultur geniessen!

Die kreolische Küche weckt Lebensgenüsse und ist ein einzigartiges Potpourri von Speisen aus allen Welten. Die Gerichte der Landeskarte von Suriname spiegeln die unterschiedlichen Einflüsse der Einwanderungskultur wieder - von der Indianisch- Indonesischen - bis hin zu Indisch - Chinesischen Küche. An den Abenden wird nicht nur der Gaumen durch Gerardo's Kochkünste verwöhnt, der Anlass bietet auch eine Plattform um Kultur zu geniessen und neue Menschen kennen zu lernen.

Januar

<u>Datum:</u>	EAT&MEET am Samstag 30. Januar 2016 um 19.00 Uhr.
<u>Menü:</u>	Grüne Erbsensuppe / Rind mit Sauerkraut und Kartoffel kreolische Art / exotisches Dessert
<u>Kultur:</u>	Thomas Gröbly, Mitherausgeber des Buches „Zwischen Fairtrade und Profit“, wird aufzeigen wie unser Essen zum Kampfplatz von Agrar- und Finanzkonzernen und einer kleinen globalen Elite wurde und was wir dagegen tun können. Die Demokratisierung des Essens, also Ernährungssouveränität, ist die zentrale Antwort. Und das beginnt beim Geniessen und der Achtsamkeit.

Februar

<u>Datum:</u>	EAT&MEET am Freitag 26. Februar 2016 um 19.00 Uhr.
<u>Menü:</u>	Surinamisch-Javanische Suppe / Poulet mit chinesischen Früchten, exotischem Reis / Dessert
<u>Kultur:</u>	Mit der Stiftung NOIVA sind bereits hunderte von beherzten Schweizerinnen und Schweizer nach Jordanien gereist, um syrischen Flüchtlingen, bedürftigen Jordaniern und Palästinensern ganz praktisch humanitäre, medizinische oder psychologisch - emotionelle Hilfe zu leisten. Von unseren zahlreichen, begeisternden Erlebnissen möchten wir berichten - "shaping world's of peace" für den nahen Osten! www.noiva.ch youtube.com/watch?v=kPdwLj6hefk

März

<u>Datum:</u>	EAT&MEET am Samstag 19. März 2016 um 19.00 Uhr.
<u>Menü:</u>	Rindscurry mit Kokosmilch und Zitrone, Spinat und exotischer Reis Papayasalat mit
<u>Kultur:</u>	JASS - just a simple scarf befürwortet Diversität und steht für Respekt gegenüber »dem Anderen« und »dem unbekanntem Fremden«. JASS engagiert sich für Toleranz setzt sich gegen Vorurteile, Stereotype, Diskriminierung und Rassismus ein. JASS arbeitet mit drei verschiedenen Bereichen: JASS textil macht Toleranz sichtbar. JASS info liefert Fakten, Geschichten und spannende Ereignisse und JASS genuss lädt zum Genuss von Vielfalt ein (justasimplescarf.ch).

Vegetarische Menüs: jeweils auf Anfrage Tofu und vegetarische Gerichte.

Ort: Neuackerstrasse 18b, 5408 Ennetbaden (Parkplatz auf Anfrage, Bus 5 Neuacker).

Preis pro Person: CHF 38.50.- inkl. 1 Glas Welcome Prosecco oder Fruchtsaft/ Kaffee/Tee (exkl. alkoholische Getränke - darf auch selber mitgebracht werden!).

Anmeldung und Auskunft:

katharina@katharina-ote.ch / 079 339 30 33 / www.katharina-kultur.ch

Vorname Nachname

Strasse Ort

Telefon E-Mail

Datum Unterschrift

Die Anmeldung versteht sich als verbindlich!